









### Speiseplan vom 09.09.2019 - 13.09.2019 (37. KW) für Kindergärten und Schulen und IGS Hohenwedel

Tag	Gericht 1	Gericht 2
<b>Montag,</b> 09.09.2019	 <b>Möhren-Kartoffel-Kokossuppe</b> 2,60 dazu Vollkornreis und Fladenbrot mit Sesam 51,62 <i>Quarkspeise mit Kirschen</i> 52,58	<b>Schichtkohl</b> (Weißkohl mit Rinderhack, weißer Sauce) und Kartoffeln 2 <i>Quarkspeise mit Kirschen</i> 52,58
<b>Dienstag,</b> 10.09.2019	 <i>Junges Gemüse zum Knabbern (Gurke)</i> <b>Quarkkeulchen</b> 19,51,52,58 mit Apfelkompott 2 und Vanillesauce 12,52,58	<i>Junges Gemüse zum Knabbern (Gurke)</i> <b>"Gangstersuppe"</b> Cremiger Gemüse-- eintopf mit gewürfeltem Geflügelfleisch 3,51,511,515,60 und Gabelspaghetti sowie Baguette 51,511
<b>Mittwoch,</b> 11.09.2019	<b>Veggie-Burger</b> Gemüserösti (Kartoffelras- peln, Möhren, Zucchini, Romanesco, Paprika, Zwiebeln), Vollkornbrötchen, Gurken, Salat, Paprika 2,51,511,514,515,516,54,62 dazu Burger- Dip 2,4,6,12,52,54,58,61 und Backkartoffel 12 <i>Zwetschgen</i>	 <b>Gebratenes Fischfilet</b> (Rotbarsch) 12,55 mit milder Senfsauce 61 dazu Rahmspinat und Kartoffeln 2 <i>Zwetschgen</i>
<b>Donnerstag,</b> 12.09.2019	 <b>Soja-Geschnetzeltes</b> mit Currysau- ce, 2,57 bunten Möhren <sup>97</sup> und Vollkornreis dazu Broccoli <i>Milchpudding Schokolade</i> 52,58	<b>Currywurst</b> 2,16,52,58,61 vom Rind mit roter Currysauce, buntem Kartoffelsalat mit Mayo 1,6,7,8,9,12,51,54,61 <i>Milchpudding Schokolade</i> 52,58
<b>Freitag,</b> 13.09.2019	 <i>Bunter Salat (Eisberg, Radieschen, Möh- ren, Chinakohl) mit Hausdressing</i> 2,13,61,63 <b>Polentaschnitte</b> mit Spinat gefüllt 52,58,60 Dazu Tomaten-Kräutersauce und Nudeln 51,511	<i>Bunter Salat (Eisberg, Radieschen, Möhren, Chinakohl) mit Hausdressing</i> 2,13,61,63 <b>Hähnchenkeule</b> mit Bratensauce und Gemüsespätzle (Möhren, Zucchini) 51,511,54

**Zusatzstoffe:** (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt\*; (16) mit Phosphat\*; (19) mit Milcheiweiß\*

**Allergene:** (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-  
erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sel-  
lerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesam, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von  
mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben [\* gesetzlich vorgegeben]

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die  
Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“  
und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.