









Speiseplan vom 07.10.2019 - 11.10.2019 (41. KW) für Kindergärten und Schulen und IGS Hohenwedel

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag, 07.10.2019	Gemüsegulasch (Karotten, Kohlrabi, Lauch, Zucchini, Paprika und Zwiebeln) dazu Spätzle <i>Obst</i>	 Hähnchenstreifen gebraten 19,20,51,511,52,54,58 mit Kaisergemüse (Möhren, Broccoli, Blumenkohl) ⁹⁷ und Backkartoffel ¹² dazu Sour Creme ^{97,52,58} <i>Obst</i>
Dienstag, 08.10.2019	 Soja-Ragout mit Paprikasauce und Erbsen und Mais ^{57,60} dazu Vollkornnudeln ⁵¹ <i>Grießpudding</i> ^{51,511,52,58}	Hähnchenkeule mit pürierter Gemüsesauce (Lauch, Möhren, Mais) und Spätzle ^{51,511,54} <i>Grießpudding</i> ^{51,511,52,58}
Mittwoch, 09.10.2019	 Wraptaschen mit Gemüse-Käsefüllung (Paprika, Mais, Zwiebeln, Käse und Schmand) ^{51,511,52,58} dazu Eisbergsalat mit Americandressing ⁶¹ <i>Vanillejoghurt</i> ^{93,12,52,58}	Linseneintopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse (Möhren, Lauch, Sellerie) und Geflügelwurst (Hähnchen/Pute) ^{1,2,13,16,60,61,63} dazu Baguette ^{51,511} <i>Vanillejoghurt</i> ^{93,12,52,58}
Donnerstag, 10.10.2019	<i>Rohkost Kohlrabi</i> Pfannkuchen ^{51,52,54,58} mit Zimt und Zucker und Zwetschgenkompott ^{12,52,58}	 <i>Rohkost Kohlrabi</i> Gemüsespaghetti (Blumenkohl, Broccoli und Möhren) ^{51,511} Lachs-Dillsauce ⁵⁵ mit Dillsauce
Freitag, 11.10.2019	 <i>Salatbeilage aus Eisberg, Möhre und Radieschen</i> Bunte Zucchini-scheiben mit Schnittlauchsaucе und Käse gratiniert ⁵⁸ dazu Vollkornreis	<i>Salatbeilage aus Eisberg, Möhren und Radieschen</i> Putenschnitzel mit Petersiliensauce ⁶⁰ dazu Kürbis ⁹⁷ und Salzkartoffeln ²

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß*

Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Herbstferien in Niedersachsen vom 04.10.-18.10.2019

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.