



Speiseplan vom 14.10.2018 - 18.10.2019 (42. KW) für Kindergärten und Schulen und IGS Hohenwedel

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag, 14.10.2019	 <i>Karotten Apfelsalat</i> ² „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelmus und Spinattalern (Spinat, Magerquark, Grieß und Vollei) ^{12,52,58} und Kräutersauce ⁹⁷	<i>Karotten Apfelsalat</i> ² Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack, Kartoffelwürfel und Baguette ²
Dienstag, 15.10.2019	Salzkartoffeln ² mit Kräuterquark ^{97,52,58} Broccoli-Blumenkohlsalat ^{2,13,61,63} <i>Bananenquark</i> ^{12,52,57,58}	 " Gebratenes Seelachsfilet ^{12,55} mit Paprikasauce, Kürbis ⁹⁷ und Vollkornreis <i>Bananenquark</i> ^{12,52,57,58}
Mittwoch, 16.10.2019	<i>Knabbergemüse Gurken und Tomate</i> Kaiserschmarrn ^{51,52,54,58} mit Kirschen ^{12,52,58}	 <i>Knabbergemüse Gurke und Tomate</i> Gyrossuppe mit Putenfleisch, Mais, Paprika, Weißkohl und Tomaten dazu Vollkornmeterbrot
Donnerstag, 17.10.2019	Gnocchi "Speedy" (Kartoffelprodukt) mit Tomatensauce, Lauchringen und Grün- kern ^{51,512,54} <i>Frisches Obst (Birne)</i>	 Spaghetti ^{51,511} Sauce Bolognese mit Rinderhack und Tomaten und Wurzelgemüse (Lauch Sellerie und Karotten ^{51,511,60,61} und Parmesankäse ^{52,58} <i>Frisches Obst (Birne)</i>
Freitag, 18.10.2019	 Vegetarische Erbsensuppe (Möh- ren, Lauch, Sellerie, Erbsen, Kartoffeln) ^{97,2,60} dazu Vollkornbrot ⁵¹⁴ <i>Schokoladenquark</i> ^{52,58}	Kasslerbraten (Schwein) ^{1,2} mit Wurzelgemüse (Pastinaken und bunten Möhren) ⁹⁷ Erbsenpüree ^{2,52,58,60} <i>Schokoladenquark</i> ^{52,58}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß*

Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Herbstferien in Niedersachsen 04.10. – 18.10.2019

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.