



Qualifizierungsküche Stade ...gesund und lecker essen!



Speiseplan vom 01.02.2021-05.02.2021(5. KW) Aktion Lunchpaket im Lockdown aktuell bis zum 14.02.2021

Tag	Gericht 1
Montag, 01.02.2021	Wrap ... gefüllt mit Putenbrust, Käse, Gurken, Paprika, Eisbergsalat und einem Joghurtdip ^{52,58,511} , (***) Knabbergemüse mit Kräuterquark ^{52,58} (***) ein kleiner Donut ^{511,12} (***) ein Stück frisches Obst
Dienstag, 02.02.2021	Geflügelwürstchen mit Nudelsalat ⁵¹¹ und Ketchup ^{12,1} sowie Baguette ⁵¹¹ (***) ein Stück frisches Obst
Mittwoch, 03.02.2021	Fluffis (kleine Pfannkuchen mit Apfelmus) ^{511,2} , (***) Knabbergemüse und Kräuterquark ^{52,58}
Donnerstag, 04.02.2021	Würstchen im Schlafrock (mit Blätterteig gebacken) ^{511,54,12} , mit Krautsalat und Ketchup (***) Käsespieße (***) ein Stück frisches Obst
Freitag, 05.02.2021	Pizza „Margherita“ mit Tomate und Käse, Salami (Put) ⁵¹¹ (***) ein Stück frisches Obst ^{511,52,58}
<p>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß*</p> <p>Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]</p>	