



# Qualifizierungsküche Stade ...gesund und lecker essen!



## Speiseplan vom 08.02.2021-12.02.2021(6. KW)

### Aktion Lunchpaket im Lockdown aktuell bis zum 14.02.2021

Tag	Gericht 1
Montag 08.02.2021	Kleine Frikadellen mit Kartoffelsalat *** Gemüsespieße *** Apfel 54,52,58,511
Dienstag, 09.02.2021	Fischstäbchen Warp mit Weißkohl, Petersilie und Dillcreme ***Käsewürfel *** Weintrauben, Schokopudding511,52,58,
Mittwoch, 10.02.2021	Ofentortilla mit Tomaten, Kartoffeln und Ei *** Obstspieße *** Gebäck54,52,58,511,12
Donnerstag, 11.02.2021	Hühnchen-Baguette mit Salat und Gurke ***Mozzarellakugeln und Snacktomate*** Donat 511,52,58,
Freitag, 12.02.2021	„Börekstange“ Blätterteigstangen mit Käse und Spinat ***dazu Möhren-Apfelsalat, gekochtes Ei*** Schokoriegel 54,58,52,19,61

**Zusatzstoffe:** (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt\*; (16) mit Phosphat\*; (19) mit Milcheiweiß\*

**Allergene:** (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [\* gesetzlich vorgegeben]